

33€/Monat

2 KURSE, 2 TRAINERINNEN, 1 PREIS

Live online Kurse über Zoom

ALL IN ONE

Dein ganzes Fitnessprogramm



Wann?

Di 18.30-19.00 Kraft & Cardio

Do 18.45-19.15 Yoga & Mobility

Alle Kurse werden aufgezeichnet und sind 29h abrufbar! Zusätzlich erhältst du Zugang zur monatlich wachsenden Mediathek mit Lauras Trainingsvideos.



Warum?

- zeitlich & räumlich unabhängig
- doppelte Trainerkompetenz
- abwechslungsreich & bestärkend
- motivierend durch gemeinsame Community über WhatsApp



Anmeldung an: info@lauraschlosser.de